

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБОУ Турму-Букашский

Наименование учреждения

д/сад "Дуслар" Рабто-Исфурской мун. ая р/т

Наименование района

Подпись

Муратметьева Ф.Х.

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с повидлом	50/8/15	2,88	2,5	17,25	103,02	0,07
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Винегрет овощной	30	0,43	2,01	2,63	30,5	2,89
Суп картофельный с вермишелью с курицей со сметаной	180/10/7	4,25	5,75	10,17	109,43	12,87
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Биточки рыбные запеченные	50	5,5	4	3,9	73,6	1,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из свежих плодов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Полдник						
Кондитерское изделие	25	1,9	3,78	16,65	108,2	0,13
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		30,998	34,922	155,83	1061,93	43,1

Кулиманова И.Р.

Завхоз /

Закирова М.М.

Ст. Повар /

Закирова